Aspectos del Sol

Todo planeta en aspecto al Sol establece fuertes matices al sentido de identidad del individuo y añade rasgos fundamentales a la esencia del ser. Los aspectos del Sol inciden directamente sobre la conciencia y sobre lo que el individuo quiere ser, pero, más allá de eso, significa el "yo y mis circunstancias".

Los aspectos astrológicos del Sol representan cuestiones a integrar en nuestro yo y nuestras experiencias. De algún modo, **son los dragones que debemos vencer para convertirnos en el héroe que llevamos dentro, indicado por el Sol**. Nuestra misión consiste a integrar esos valores y experimentarlos del mejor modo posible.

Cuando no se tiene el suficiente valor o fuerza para vivir los aspectos del Sol, no son reconocidos a nivel consciente o no están bien integrados en la personalidad, **es fácil proyectarlos o delegarlos sobre los demás**, generalmente sobre personas de la familia, de la pareja o del entorno. Además, especialmente en cartas astrales de mujeres, los aspectos al Sol no integrados suelen hablar del padre o de la pareja, o proyectarse sobre las figuras masculinas del entorno.

La manifestación de cada uno de estos aspectos que veremos a continuación, **depende de la evolución personal** y de cómo los tránsitos y direcciones van dando lugar a cambios en la propia persona. Es habitual, por ejemplo, que el individuo tarde en conocerse o reconocerse, en parte, debido a que algunos aspectos tardan muchos años en activarse y poder ser reconocidos, por tanto, por el consciente.

Por supuesto, como todos los aspectos, éstos del Sol también dependen mucho de los signos que intervienen, de las casas y de los aspectos colaterales, es decir, con otros planetas. Y del conjunto de la carta astral.

Muchos autores o libros de astrología pretenden dividir y explicar cada uno de los aspectos según armónicos, inarmónicos o por conjunción, dando diferentes interpretaciones. Suelen cargar las tintas del lado malo de cada aspecto en los inarmónicos, mientras en los armónicos para que todo es bueno. Esto es un claro error y una de las típicas interpretaciones maniqueas de la Astrología. En principio, los aspectos de tensión representan mayor conflicto o lucha (interior o exterior), pero eso no significa más malo que los aspectos positivos. Por ejemplo, un aspecto positivo puede dar tan laxitud que impide desarrollar la energía necesaria para luchar por algo determinado o por la propia transformación personal.
Así pues, al hablar de aspectos, debemos entenderlos como energías en contacto y mensajes o lecciones que debemos aprender a integrar para respetarnos y mejorarnos a nosotros mismos.

En realidad, todo aspecto suele tener **todo el espectro de su significado**, pero dependerá del conjunto de la carta astral y de la evolución personal sobre qué puntos se decante más. No obstante, y bajo determinadas circunstancias o tránsitos,

podrían aparecer las tonalidades del aspecto que hasta entonces no se han manifestado.

SOL EN ASPECTO A LUNA

Interactúan aquí dos energías básicas para la personalidad y de sentidos contrapuestos: el Sol y la Luna. El astro rey invita a la realización personal y a ir en pos de objetivos determinados, mientras que la Luna tira hacia el pasado, la pertenencia al grupo, la dependencia emocional y los apegos. A lo largo de la vida, habrá importantes experiencias que harán reflexionar profundamente sobre estas cuestiones y esta dualidad.
Esa polaridad se refleja en el individuo, y depende de cómo la resuelva para que se sienta en armonía consigo mismo y con su entorno o, por el contrario, para que muestre, con frecuencia, rasgos de un temperamento lunático, es decir, cambiante, caprichoso, infantil o susceptible y ultrasensible. También, para que se sienta más realizado como individuo o, por el contrario, más sometido al clan.
Hay una necesidad de aprender a integrar las energías masculinas y femeninas, o el modo de coordinar el consciente con el subconsciente. De lo contrario, puede dar problemas en la relación con el sexo opuesto. También es necesario buscar un balance entre aspectos tan opuestos como la extroversión y la introversión, así como entre la imagen pública y la imagen en la vida privada.
Todos estos valores o características serán absolutamente decisivos para su destino, e irán formando parte de su carácter según el contacto con el Sol y la Luna sea armónico o inarmónico. Con más facilidad de conciliación o integración en el primer caso. En caso de aspectos inarmónicos entre ambas luminarias tienden a surgir fuertes divergencias entre las polaridades citadas.
El aspecto entre ambas luminarias determina el equilibrio entre el mundo íntimo o privado y las emociones, por un lado, y el trabajo o papel social que el individuo juega en el mundo, por otro. Será más fácil conciliar ambos extremos cuanto más pueda hacer aquello con lo que se identifique emocionalmente.

SOL EN ASPECTO A MERCURIO

Este aspecto representa el contacto de la voluntad y la razón, de los objetivos y la mente. Tiene que ver con la importancia de los pensamientos y los conocimientos.
La conjunción entre ambos astros puede señalar al pensador original e independiente o, por el contrario, a la persona subjetiva, incluso con dificultad para considerar otras ideas que no sean las propias. Mucho dependerá del conjunto de la carta astral. Casi siempre es síntoma de una persona con deseos de comunicarse y relacionarse mediante el intercambio de información y conocimientos.
Son personas con enorme curiosidad intelectual, pero corren el riesgo de abarcar mucho y apretar poco. También pueden llegar a sentirse orgullosas de todo cuanto dicen, de las cosas que comunican a los demás o de su forma de expresión. Sin embargo, si el conjunto de la carta astral es inarmónico puede llegar a dar estrechez de miras, presunción y arrogancia.
Para las personas con este contacto astral será imprescindible aprender a distinguir entre cantidad y calidad, en cuanto a los conocimientos se refiere. Para que la mente funcione en una dirección adecuada no se trata de acumular, sino de seleccionar.

De este modo, también se podrá lograr una mayor coherencia entre lo que se piensa y lo que se hace.
En el aspecto físico, hay un gran caudal de energía nerviosa que conviene canalizar adecuadamente para que no se vuelva contra el propio cuerpo. Aprender a relajarse, respirar correctamente y buscar la paz interior puede ser terapéutico para quienes tienen contacto Sol-Mercurio.
La conjunción es el único aspecto posible, de primer orden, entre el Sol y Mercurio, puesto que la máxima distancia entre ellos, vistos desde la Tierra, es de 28 grados. Por tanto, toda la interpretación corresponde al aspecto de conjunción.

SOL EN ASPECTO A VENUS

Los aspectos entre el Sol y Venus suavizan el carácter y contribuyen a la felicidad, el éxito o la suerte.
Busca la aprobación y estima de los demás y por eso es una persona entregada en las relaciones humanas. Su autoestima es considerable, pero se acrecienta cuando puede sentir que actúa generosamente. También a través de la armonía y la paz, objetivos de su vida, aspectos de los que busca rodearse y sensaciones que siempre pretende crear a su alrededor.
Sin embargo, cuando este aspecto se da en la carta astral de una persona poco evolucionada, puede caer en la autoindulgencia, incluso en la pereza, o buscar una vida cómoda o regalada.
De corazón bondadoso, será buen padre o buena madre y también buen amante, puesto que su erotismo está a flor de piel. Sin embargo, debe aprender a defender sus posturas y opiniones, porque, con frecuencia, podría dejarse comer el terreno para evitar enfrentamientos, al menos hasta que aprenda a decir “no” o “basta”, palabras difíciles para quien tiene este contacto astral, a menos que tenga un Marte destacado.
Tiene sentido artístico y estético que sabe aprovechar para mejorar su calidad de vida, pero que incluso puede explotar para el progreso profesional. Cualquier actividad relacionada con la belleza, el arte o lo femenino podría resultarle favorable. Tiene una especial sensibilidad y delicadeza, así como buenos modales con los que fácilmente se gana la simpatía de los demás o cierta popularidad.
La conjunción es el único aspecto posible, de primer orden, entre el Sol y Venus, puesto que, vistos desde la Tierra, la máxima separación entre ellos es de 48 grados.

SOL EN ASPECTO A MARTE

Los aspectos entre el Sol y Marte apuntan a la autonomía, el liderazgo, la fuerza personal y la realización personal basada en el propio impulso.
De naturaleza apasionada, combativa y competitiva, entiende el valor de los desafíos y actúa según sus ideales. Se entrega plenamente en todo lo que hace. Necesita desarrollar una intensa actividad, física o intelectual para encauzar adecuadamente su enorme fuerza y coraje. Sin embargo, debe aprender a rebajar las revoluciones de vez en cuando para no quemarse.
Tiene el don del liderazgo o cualidades empresariales. En todo caso, prefiere tener autonomía y hacer las cosas a su modo. No le gusta estar a las órdenes de los

demás o seguir la disciplina que impongan otros. Suele tener la sensación de que los demás son lentos, poco activos o entusiastas, de que no pueden seguirle el paso. Es una persona de acción, dotada de una intensa energía y que le gusta ir al grano. Difícilmente soporta las limitaciones, los preparativos o protocolos innecesarios. Tiene una gran capacidad para reaccionar ante cualquier emergencia y para resolver cosas por la vía rápida.
Sin embargo, puede tener dificultades para actuar con diplomacia, a menos que Venus también esté fuerte en tu carta astral o haya otros aspectos que le frenen.
En cambio, si sus energías están bloqueadas o mal canalizadas puede haber egoísmo, impaciencia, brusquedad, bravuconería o necesidad de ir a la suya o a su ritmo y que le siga quien esté con él, así como una vida en constante conflicto, o riesgo de sufrir accidentes o intervenciones quirúrgicas. Por eso mismo, es aconsejable la práctica de algún tipo de deporte y el desarrollo de la autoestima o la superación personal haciendo cosas que le hagan sentir valioso por sí mismo, pero sin necesidad de avasallar a los demás.

SOL EN ASPECTO A JÚPITER

Los aspectos entre el Sol y Júpiter apuntan al optimismo, la inteligencia, el cosmopolitismo, pero también pueden inclinar al paternalismo, la exageración y la presunción.
De un modo u otro, es una persona afortunada, con suerte. Optimista, bondadosa y con sentido de la justicia. Pero debe evitar ser excesivamente paternalista o caer en la vanagloria y el complejo de superioridad.
Aspira a la felicidad y al éxito personal. Su naturaleza es visionaria y generosa, pero es fácil que cometa varios deslices antes de aprender a actuar con moderación o medida. Tiene mucha fe en si mismo o en el futuro, pero será conveniente que no sobrestime sus posibilidades y que no espere que las cosas se resuelvan únicamente con golpes de fortuna, ya que, de lo contrario, sufriría desengaños y fiascos. El exceso de optimismo de Júpiter lleva, con frecuencia, a sobrepasar las posibilidades reales y cometer grandes excesos. En una carta astral inarmónica también puede hacer caer en el aburguesamiento, buscando la comodidad por encima de todo o tener una vida regalada.
El extranjero, los idiomas o culturas lejanas supondrán un enorme atractivo y acabarán siendo parte esencial de su vida. Las leyes, la enseñanza o los medios de comunicación también podrían formar parte de su destino.
No le gustan los sitios pequeños ni las fronteras. Necesita espacios abiertos en los que aprender y moverse a sus anchas.
Busca relacionarse con personas inteligentes, optimistas y de las que pueda aprender, porque tiene el síndrome del eterno estudiante y siempre quiere aprender algo nuevo o superarse un poco más.

SOL EN ASPECTO A SATURNO

El aspecto entre el Sol y Saturno pone de relieve asuntos como la responsabilidad, el sentido del deber, la cautela, el trabajo personal, la disciplina, la organización y el orden, pero también puede dar egoísmo, sentido excesivamente crítico y alta exigencia, hacia uno mismo y hacia los demás.

Bien llevado, este aspecto hará una persona con alto sentido de la responsabilidad, con enorme capacidad de trabajo y tendencia a planificar, alguien en quien se puede confiar. Su energía tiende a estar bajo control, disciplinada. Trabaja con intensidad y perseverancia en sus objetivos. Sabe que lo importante es lo que uno logra por si mismo, porque no confía demasiado en la suerte ni en las cosas que no cuestan esfuerzo. Busca construir su vida sobre bases sólidas y convicciones firmes.
Saca mayor partido a su vida cuanto más concentrado está en su profesión y en sus objetivos, y cuando se siente realizado o reconocido a través de los mismos.
En cambio, cuando esto no se consigue, puede inclinar a miedos o inseguridad personal, soledad, frustración, depresión y la sensación de incomprensión, de fracaso o de que todo llega muy tarde en su vida, así como de verse superado por ls circunstancias. Otras veces, aunque el individuo asuma su función saturnina, se pasa de rosca, y su madurez y responsabilidad pueden llegar a restarle capacidades para disfrutar la vida o para relajarse, aunque el paso del tiempo le irá dando mayor sensación de seguridad personal y desinhibición.
Con frecuencia, los aspectos inarmónicos entre el Sol y Saturno señalan un problema con el padre, ya sea porque representa una carga, porque ha estado distante, ha sido frío o muy exigente y crítico. Encontrar su lugar en el mundo y resolver la relación con la figura paterna pueden ser claves para su realización.

SOL EN ASPECTO A URANO

Los aspectos entre el Sol y Urano inciden sobre la libertad, la independencia, la originalidad y la individualidad.
Valora en alto grado la originalidad y la singularidad, por eso aprecia las cosas que se salen de lo común. Tiene intuición y es una persona innovadora, capaz de aportar ideas o métodos originales y vanguardistas allí donde esté.
No soporta la rutina ni la aburrida formalidad de los hechos, y por eso puede ser incomprendido. No le gusta ser del montón ni sentirse encorsetado o cortado por los mismos patrones que la mayoría de la gente. En el fondo, sabe que es diferente o distinto a los demás, algo de lo que puede llegar a sentir orgullo. Le motiva la gente capaz de aportarle cosas nuevas, mostrarle diferentes estilos de vida y brindarle otros estímulos.
Su vida puede estar llena de cambios, sorpresas o giros impensables en el destino, aunque, con frecuencia, su abierta y curiosa mentalidad y su espíritu revolucionario actúa más a nivel mental o intelectual que en un sentido físico, material o de experiencias personales.
Si el conjunto de su carta astral es inarmónico, puede caer en algún tipo de excentricidad, extremismo o empecinamiento. También puede sentirse un bicho raro o sentir que difícilmente encajará en la sociedad que le ha tocado vivir. Además, es probable que la gran necesidad de autosuficiencia le haga apartarse de los demás.
Debe aprender que se puede ser original y libre, pero con un espíritu creativo y constructivo. Le conviene cuidar el sistema nervioso.

SOL EN ASPECTO A NEPTUNO

Los contactos entre el Sol y Neptuno sugieren espiritualidad, arte, estrategia, terapias y fantasía o imaginación creadora, pero, si no está bien integrado, puede

haber dificultad para reconocer su propia identidad, autosacrificio, victimismo, miedos al verdadero desarrollo personal o escapismo. Puede tener acusadas filias y fobias.
Tiene una gran sensibilidad emocional y una naturaleza soñadora. Sus ideales son elevados, y dependerá de cómo use su fantasía para obtener resultados positivos, incluso brillantes y de gloria o, por el contrario, para caer en situaciones marginales o autodestructivas. Maradona, con su conjunción Sol-Neptuno en Escorpio ejemplifica ambos extremos en una misma persona.
En el fondo, está dotado de una capacidad para trazar estrategias fuera de lo común, lo que puede usar para que sus sueños se conviertan en realidad. De modo que le conviene trabajar en tareas de tipo creativo o donde goce de cierta libertad para poner en marcha su elevada imaginación. No es extraño encontrar personajes en altas instancias financieras con estos aspectos, quizá porque -como dice **Charles Carter** en *Los aspectos astrológicos*, editorial Kier, libro recomendable-, el místico es la más práctica de las personas.
Que se incline más hacia la magia o hacia el pragmatismo depende del conjunto de la carta astral, pero, con frecuencia, son dos aspectos que conviven en el mismo individuo en mayor o menor medida.
Tiene un espíritu bondadoso, compasivo, hospitalario y suelen gustarle los animales. Pero, con frecuencia, idealiza a las personas y situaciones, lo que puede llevarle a desengaños. Sus expectativas son frecuentemente demasiado elevadas, pero le conviene evitar el riesgo de caer en espejismos, tanto en las relaciones de amor y de amistad como en cuestiones profesionales o de negocios. Esta forma de ver las cosas a su manera puede estar motivada por su rechazo natural hacia lo tosco o rudo, debido a su naturaleza sensible; en el fondo, aspira a vivir una vida de película o alcanzar una dimensión mayor que uno mismo. Por eso mismo, siente una gran atracción por los enigmas de la existencia y la vinculación del hombre con el cosmos, temas místicos, espirituales, la psicología o las terapias. También puede tener destacadas cualidades artísticas y una elevada sensualidad.

SOL EN ASPECTO A PLUTÓN

Los aspectos entre el Sol y Plutón sugieren grandes transformaciones, capacidad de regeneración, secretos, contacto con lo oculto, necesidad de investigación y de profundizar, ya sea en la psique humana o en otros ámbitos, muchas veces en conexión con las terapias, por la enorme necesidad inconsciente de llegar a lo más profundo de su propio ser. Pero también pueden implicar magnetismo, luchas de poder, manipulación, intrigas y sexo. Aunque es fácil que busque el alejamiento o el aislamiento como una forma de superar una herida emocional.
Tiene una enorme capacidad de regeneración, quizá para poder superar con éxito las profundas transformaciones o grandes cambios que hay en su destino. Es como el Ave Fénix, capaz de levantarse de sus propias cenizas; de ahí también su constante necesidad de ir quemando etapas. También tiene una extraña habilidad para transformar o ayudar al cambio a quienes le rodean, quizá por eso es un contacto habitual en terapeutas o personas que ejercen una importante transformación sobre las personas con quienes entran en contacto.
No se conforma con una lectura superficial del mundo ni de la gente; le gusta llegar a la profundidad del alma humana y de las cuestiones que le interesan, por lo que

también aparece con frecuencia en temas de investigadores incansables. Cuando un tema le interesa, se vuelca con toda la intensidad del mundo.
Tiene un magnetismo especial, que en ocasiones se convierte en carisma, pero es fácil que tenga algo de extremista, radical o tremendista. La tensión interior con la que vive le hace estar alerta ante el mundo y puede producirle desasosiego o darle dificultad para relajarse o desconectar, porque, en el fondo, tiene una naturaleza obsesiva.
Probablemente, dará lo mejor de si mismo en situaciones difíciles o en las que se requiera una gran dosis de energía y determinación. Le conviene buscar un equilibrio emocional y evitar los pensamientos obsesivos. Tiene una gran necesidad de superar sus condiciones de partida en este mundo.
La sexualidad tendrá un significado muy especial en su vida y puede darle experiencias fuera de lo común o transformadoras hasta ser decisivas en su evolución personal. Aunque, en ocasiones, preferirá renunciar por un enorme miedo inconsciente al rechazo o a sufrir heridas emocionales que probablemente ya sintió en el pasado.

